

Så skyddar Decapinol® *delmopinol HCl* mot tandköttsinflammation



Förebygg plack och behåll Ditt leende



**Information om en enkel daglig rutin som hjälper
mot tandköttsinflammation och förebygger tandlossning**

Förord

Om Du har blödande tandkött eller andra tecken på inflammerat tandkött (*gingivit*) så kan Din tandläkare eller tandhygienist ha rekommenderat Decapinol* — en effektiv egenvårdsrutin som hjälper Dig att förhindra att plack och inflammation kommer tillbaka mellan tandläkarbesöken.

God munhygien är ett livslångt arbete och behandling av *gingivit* tar ofta månader och år. Då underlättar det att dela upp arbetet i *delmål*, t.ex. att minska rodnad och blödning tills nästa mottagningsbesök. Då kan målen göras realistiska och det är lättare att fokusera på något som ligger nära i tiden.

Det krävs både kunskap och motivation att förhindra tandköttsinflammation vilket visas av att de flesta vuxna (ca 80 %) har inflammerat tandkött periodvis. Cirka 40 % av befolkningen drabbas under sin livstid av mer djupgående kronisk tandköttsinfektion som på sikt hotar tandens stödjevåvader (*parodontit*) och leder till att tänder lossnar.

Men inte bara det, munhälsan påverkar också möjligheten att behålla god allmän hälsa och livskvalitet i högre ålder. Kunskap om *gingivit* och god munhygien ökar din möjlighet att ta kontrollen över den smygande inflammationen i tidigt skede. Personalen på Din tandläkarmottagning erbjuder sin specialistkompetens inom alla delar av behandlingen, och har tillgång till världsledande medicinsk teknik.

Förutsättningarna för att Du och Din mun ska kunna leva ett bra liv tillsammans finns där.

Valet är ditt!

* Följ Din tandläkare/hygienists anvisningar om tandrengöring och läs bipacksedeln inman Du använder Decapinol. Decapinol används tillsammans med professionell rengöring på mottagningen och noggrann daglig munhygien.

» Gingivit påverkar mer än bara tänder och tandkött

God munhälsa betyder mer än vad många tror. När munnen är i olag påverkas hela människan. Avancerad tandköttssjukdom (*parodontit*) har enligt forskning samband med ökad risk för lungsjukdomar, hjärt-kärl sjukdomar, diabetes och prematur födelse vilket betonar munhälsans betydelse för allmän hälsa.

Även om det ännu är oklart hur orsakssambanden ser ut finns det goda skäl att inta en aktiv hållning i behandling av gingivit och förebyggande av tandlossningssjukdom.

Lämnas gingivit obehandlad kan den leda till mer framskriden sjukdom som kan orsaka djupa infektioner som angriper och förstör tandens stödjevådnader (parodontiet) och till sist tandlossning.

Många människor är inte medvetna om att de har tandköttinflammation eftersom de inte besöker tandläkare eller tandhygienist regelbundet eller har kunskap om symtomen.

Om tandkötet ömmar och blöder vid tandborstning eller vid användning av tandsticka/tandtråd så bör Du boka tid hos Din tandläkare.

Vanliga symtom vid gingivit:

- Tandkötet blir rött, svullet (inflammatoriskt).
- Ömt och lättblödande tandkött.
- Dålig andedräkt.
- Smärta vid tuggning.
- Lösa eller känsliga tänder.



» Allt börjar med plack

Vägen till tandlossning (parodontit) är något som utvecklas under månader och år. Allt börjar dock med de vanligtvis bra bakterierna i munnen som fäster sig på tänder och tandkött (*gingivan*) och reagerar med maten (fr.a. sockerarter). Bakterierna förökar sig och utsöndrar klibbiga ämnen som bildar en smetig film (plack) på tandens yta och i kanten mot tandköttet.

Nybildat plack är mjukt och kan tas bort med tandborstning och tandtråd. Direkt efteråt fastnar nya bakterier som också förökar sig. Om plack får ligga kvar mer än någon dag börjar bakterierna tillverka mineraliserande ämnen som skyddar dem ännu bättre, *tandsten*.

Inflammationen tränger djupare ner i tandfickorna. Med tiden blir koloniseringen av bakterier allt aggressivare. Deras inflammatoriska aktivitet orsakar djup *tandköttsinflammation* (gingivit) som slutligen kan utvecklas till *tandlossning* (parodontit).

Den goda nyheten är att sjukdomen kan behandlas och förebyggas. Med god daglig munhygien och behandling av inflammationen kommer Du att kunna få bukt med gingiviten och bevara god munhälsa och Ditt leende.



Gingivit är det tidiga stadiet av tandlossningssjukdom. Utan behandling kan den utvecklas till parodontit, en allvarigare sjukdom som angriper tandens stödjevävnader så att tänderna lossnar, eller andra hälsoproblem.

» Decapinols unika verkningsmekanism

Decapinol är det *första* och *enda* hjälpmedlet i kampen mot gingivit som använder sig av en ny innovativ farmakologisk princip. När nyckelsubstansen i Decapinol (delmopinol) blandas med salivfilmen i munnen bildas en barriär som hindrar bakterierna från att binda sig på tandytorna och tandköttet. Därmed blir det också svårare för dem att föröka sig och återuppbygga plack mellan tandborstningarna.

Decapinol tränger också in i det plack som redan har bildats och gör det instabilt så att det lättare kan borstas bort. Använd också tandtråd/sticka!

När det blir svårare för bakterierna att bygga plack blir det enklare för Dig att göra rent!

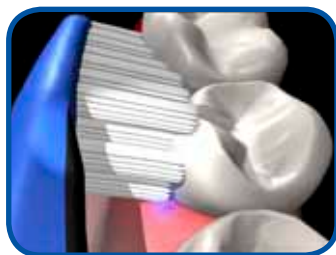
I omfattande kliniska undersökningar har Decapinol visat att återuppbyggnaden av plack efter mekanisk rengöring hos tandläkare minskar signifikant.

Decapinol är inte ett antibiotiskt medel – det dödar alltså inte Dina nyttiga bakterier som skyddar munnen från invasion av sjukdomsalstrande bakterier utan bevarar en normal munflora. Istället bygger Decapinol en osynlig barriär som hindrar bakterierna att fästa sig på ytor där vi inte vill att de ska föröka sig och bygga inflammatoriska plack och tandsten.



Decapinol bildar en barriär som förhindrar bakteriernas vidhäftning och kolonisering på tandytan och tandköttet.

Decapinol hjälper även till med att avlägsna plack och förhindra plackbildning som kan leda till gingivit/parodontit.



Decapinol hjälper Dig att skydda tänder och tandkött mellan besöken på mottagningen. Missa inte Dina regelbundna besök hos tandläkare och hygienist. Många behöver professionell rengöring av fickor och mellan tänderna, jämte andra behandlingar, för att säkerställa fullständig utläkning av gingivit/parodontit.

» Så märker Du effekten av Decapinol®

Tänk på att gingivit är en långsamt tilltagande inflammatorisk process som ofta pågått i månader innan den ger tydliga symtom. Avancerad tandlossnings-sjukdom (parodontit) utvecklas oftast under år och decennier. Då är det inte så konstigt att det också kan ta tid att återställa balansen i Din mun och att läka ut sjukdomen helt.

Följ därför Din tandläkare eller hygienists råd och anvisningar och avbryt inte vare sig rutiner för rengöring eller Decapinolanvändningen utan att först kontakta Din mottagning.

Det gäller att arbeta uthålligt och långsiktigt mot målet. Decapinol är en god hjälp mot plack och inflammation men kroppen behöver också tid att läka.

Redan efter några veckor med Decapinol kan förbättring märkas:

- Mindre plackupbyggnad mellan mottagningsbesöken.
- Tandköttet blöder inte så lätt.
- Det går lättare att rengöra tänderna.
- Bättre andedräkt.
- Du känner Dig ren och fräsch – som efter ett tandläkarbesök!
- Vissa känner av lätt och övergående smakförändring, muntorrhet och pirning i tungan, direkt efter varje sköljning i början av behandlingen. Dessa biverkningar avtar vid fortsatt användning.



Skölj med Decapinol munskölj två gånger per dag.



Redan efter några veckor kan resultatet märkas.

» Decapinol® – effektiv egenvårdsrutin vid gingivit

Några enkla råd i kampen mot gingivit:

- Köp hem Decapinol enligt tandläkare/hygienistens ordination redan idag.
- Använd tandborste och tandtråd/sticka enligt instruktion – varje dag!
- Decapinol Munskölj: Fyll det medföljande måttet med 10 ml lösning och skölj munnen under minst 30 sek och spotta därefter ut det. Används två gånger dagligen efter tandborstning eller enl. tandläkare/hygienists ordination.
- Decapinol Fluortandkräm: Kan ersätta Din vanliga tandkräm för ytterligare effekt mot plack. Innehåller förutom *delmopinol* som hindrar bakterier från att fästa på tänder/tandkött även *natriumfluorid* som motverkar hål i tänderna.
- Undvik att äta och dricka något ca 30 min efter användning av Decapinol.
- Håll alltid Dina avtalade återbesök på mottagningen.
- Köp hem ny Decapinol i god tid innan förpackningarna tar slut så undviker Du terapiavbrott!



Vänligen läs bipacksedeln innan Du använder Decapinol.

Decapinol används som daglig egenvårdsrutin tillsammans med professionell rengöring på mottagningen och noggrann daglig munhygien i hemmet. Använd inte Decapinol om Du är överkänslig mot något av innehållsämnen. Tala om för din tandläkare om du har nedsatt lever- eller njurfunktion och om du är eller planerar att bli gravid. Decapinol ska inte användas av ammande mödrar.

Decapinol® skyddar Din munhälsa

Decapinol är den första barriärbyggande hjälpen i behandlingen av gingivit. Den är effektiv mot plackbildning och förhindrar därmed första steget i tandlossningssjukdomen. Decapinol är skonsam mot munslemhinnorna och påverkar inte heller munnens normala bakterieflora. Därför kan Decapinol användas som munvårdshjälpmiddel utan tidsbegränsning mot gingivit/parodontit i hemmet, mellan återbesöken på mottagningen.

Välsmakande och fräsch
– Munsköljen smakar
eukalyptus, mint och anis



Decapinol® Munskölj (flaska 300 ml)

Som enkel daglig rutin efter tandborstning. 10 ml två gånger dagligen i 30 sek eller enligt instruktion från tandläkare/hygienist. Undvik mat/dryck i minst 30 min.

Decapinol® Fluortandkräm (tub 75 ml)

Idealisk som komplement till Decapinol munskölj. Innehåller både delmopinol och natriumfluorid (0,11 %) för att förebygga karies.

Decapinol® (delmopinol)

Medel vid mun- och tandsjukdomar, medicinteknisk produkt, EU Klass II (CE0373). **Indikation:** Hjälper vid behandling av gingivit och förebyggande av parodontit. Nyckelsubstans är den katjoniska surfaktanten delmopinol HCl. Delmopinol har en barriärliknande verkningsmekanism som förhindrar att plackbildande bakterier binder sig till tand- och tandköttstyrtorna och varandra. Delmopinol destabiliserar också plack genom att hämma glukansyntesen, vilket gör att plack enklare tas bort. Decapinol är inte bakteriedödande och bevarar därmed den normala munfloran. Decapinol munskölj är smaksatt med anis, eukalyptus, mint. **Beredningar:** Gel, munskölj, fluortandkräm.

Decapinol® är ett varumärke från Sinclair Pharmaceuticals Limited.

Tillverkare: Sinclair Pharma Srl. Tillhandahålls i Sverige av Crocebo Bio AB, Varuvägen 9, 125 30 Älvsjö.

MER INFORMATION FINNER DU PÅ WWW.TANDLOSSNING.ORG



DECAPINOL®
delmopinol HCl
Barriären mot gingivit



Crocebo Bio
Varuvägen 9, 5 tr, 125 30 Älvsjö
T: 08-647 70 70,
I: www.crocebobio.com